1633/2020 P-2
25.09.2020

ഇടയലേഖനം

ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത്

ഒക്ടോബർ 2020

ജപമാല - പ്രേഷിത മാസം

മിശിഹായിൽ സ്നേഹം നിറഞ്ഞ സഹോദര വൈദികരേ, ബഹു. സമർപ്പിതരേ, സഹോദരി സഹോദരൻമാരേ, വത്സലമക്കളേ,

2020ലെ ജപമാലമാസത്തിലേക്ക് നാം പ്രവേശിക്കുകയാണല്ലോ. കോവിഡ് മഹാമാരി ലോകത്തെ ഗ്രസിച്ചിട്ട് ഏകദേശം ഏഴ് മാസം പിന്നിട്ടിരിക്കുകയാണ്. ചരിത്രം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ, കാലത്തിന്റെ അടയാളങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മധ്യസ്ഥത തേടി ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് തിരിയുവാനും ദൈവാശ്രയബോധത്തോടെ രോഗവിമുക്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും ഉള്ള അവസരമാണ് ജപമാല മാസം. ഒക്ടോബർ മാസം പ്രേഷിതമാസമായികൂടി നാം ആചരിക്കുന്നു. മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തെ രക്ഷിക്കാൻ ഭൂമിയിൽ അവതീർണ്ണനായ യേശു നമുക്ക് നൽകിയ ദൗത്യം ലോകമെങ്ങും സുവിശേഷം അറിയിക്കുവാനും വിശ്വസിക്കുന്നവർക്ക് ജ്ഞാന സ്നാനം നൽകുവാനുമാണ് (മർക്കോ. 16:15; മത്താ. 28: 19-20). ഈ പ്രേഷിതദൗത്യത്തെക്കുറിച്ചും ഒക്ടോബർമാസം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

കോവിഡ് മഹാമാരിയുടെ ആരംഭത്തിൽ 2020 മാർച്ച് 27-ാം തിയതി ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ വത്തിക്കാൻ ചത്വരത്തിൽവെച്ച് മാർക്കോസിന്റെ സുവിശേഷം 4-ാം അധ്യായം 35-41 വാക്യങ്ങൾ ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ട് ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് പറയുകയുണ്ടായി. കൊടുങ്കാറ്റിൽ ആടിയുലയുന്ന വള്ളത്തിൽ ഭയപ്പെട്ട് യേശുവിനെ വിളിച്ച് "ഇതാ ഞങ്ങൾ നശിക്കാൻ പോകുന്നു, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ" എന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച ശിഷ്യരെപ്പോലെയാണ് കോവിഡ് വ്യാപിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ നാമും ആയിരിക്കുന്നതെന്ന് മാർപാപ്പ സൂചിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. കടലിനെ ശാന്തമാക്കിയ യേശു ശിഷ്യരോട് ആവശ്യപ്പെട്ടത് വിശ്വാസത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാനാണ് (മർക്കോ. 4:39-40). നമുക്കും വിശ്വാസത്തോടെ ജപമാല കയ്യിലേന്തി യേശുവിന്റെ രക്ഷാകര രഹസ്യങ്ങൾ ധ്യാനിച്ച് പ്രത്യാശയോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ജപമാല ഭക്തി

പരിശുദ്ധ അമ്മയോടുള്ള ഭക്തി സഭയുടെ ആരംഭം മുതൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരുന്നു. മാർത്തോമ ക്രൈസ്തവരുടെ ചരിത്രവും മറ്റൊന്നല്ല. പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ മരണത്തെക്കുറിച്ച് ദർശനം ഉണ്ടായപ്പോൾ മാർത്തോമ്മാശ്ലീഹാ തന്റെ ആദ്യത്തെ പ്രേഷിതയാത്രയ്ക്കുശേഷം ജറുസലേമിലേക്ക് തിരിച്ചുപോയെന്നും മാതാവിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണത്തിന് സാക്ഷിയായെന്നും പിന്നീട്, ലൂക്കാ വരച്ച പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ ചിത്രവുമായി ഭാരതത്തിൽ എത്തിയെന്നും പാരമ്പര്യമുണ്ട്. നമ്മുടെ പുരാതന പള്ളികളിൽ പലതും പരി. അമ്മയുടെ നാമധേയത്തിലായിരുന്നു. മറിയത്തോടുള്ള ഗബ്രിയേൽ മാലാഖയുടേയും എലിസബത്തിന്റെയും അഭിസംബോധനകൾ ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ട് നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്നുള്ള മരിയൻ പ്രാർത്ഥന സഭയിൽ പലയിടങ്ങളിലും പ്രചാരത്തിലുണ്ടായിരുന്നു. 1208-ൽ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം വിശുദ്ധ ഡൊമിനിക്കിന് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട് ജപമാല നൽകി എന്ന പാരമ്പര്യം ശക്തമാണ്. സിസ്റ്റേഴ്സ്യൻ - ഡൊമിനിക്കൻ സന്യാസിമാരാണ് ജപമാലഭക്തി ക്രൈസ്തവ ധ്യാനരീതിയായി

വളർത്തിയത്. 150 സങ്കീർത്തനങ്ങളുടെ മാതൃകയിൽ സാധാരണക്കാരന്റെ പ്രാർത്ഥനശൈലിയായി, സന്തോഷത്തിന്റെയും ദുഃഖത്തിന്റെയും മഹിമയുടെയും 15 രക്ഷാകര രഹസ്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി 150 നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥന പതിനാറാം നൂറ്റാണ്ടോടുകൂടി സർവ്വസാധാരണമായി. 1555 ലാണ് പീറ്റർ കനേസിയൂസിന്റെ മതബോധന ഗ്രന്ഥത്തിൽ നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയുടെ രണ്ടാം ഭാഗം നാം കാണുന്നത്. സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവും ത്രിത്വസ്തുതിയും ഇതോടുകൂടി ജപമാലപ്രാർത്ഥനയിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. വി. അഞ്ചാം പിയൂസ് മാർപാപ്പ 1569-ൽ ജപമാലപ്രാർത്ഥനയെ സഭയുടെ ഔദ്യോഗിക ഭക്ത്യാഭ്യാസങ്ങളിലൊന്നായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. ജപമാല യുടെ ശക്തിയിൽ ലെപ്പാന്തോ യുദ്ധത്തിൽ വിജയം വരിക്കാൻ സാധിച്ച പശ്ചാത്തലത്തിൽ 1571 മുതൽ ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ ഒക്ടോബർ ഏഴാം തീയതി സഭയിൽ ആചരിക്കാൻ തുടങ്ങിയത്. 2002-ൽ വി. ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളുടെ ധ്യാനം പൂർണ്ണമാക്കുന്നതിനുവേണ്ടി പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾകൂടി ജപമാലപ്രാർത്ഥനയിൽ കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

ജപമാലഭക്തിയുടെ പ്രത്യേകതകൾ

മാർപ്പാപ്പമാർ ആവർത്തിച്ചു ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ ജപമാലഭക്തി ക്രിസ്തുകേന്ദ്രീകൃതവും വചനാധിഷ്ഠിതവുമാണ്. ജപമാലയുടെ ആരംഭത്തിൽ സഭയുടെ വിശ്വാസം നാം പരസ്യമായി ഏറ്റുപറയുകയും ദൈവിക പുണ്യങ്ങൾ ലഭിക്കാനായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. യേശു പഠിപ്പിച്ച സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവേ (മത്താ. 6:5-13) എന്ന പ്രാർത്ഥനയാണ് ചരിത്രത്തിൽ ഉണ്ടായിട്ടുള്ളതിൽവെച്ച് ഏറ്റവും മനോഹരവും അർത്ഥസമ്പുഷ്ടവും ഫലദായകവുമായ പ്രാർത്ഥന. ത്രിത്വസ്തുതി ചൊല്ലി വിശ്വാസത്തോടെ ദൈവാനുഗ്രഹത്തിനായി നാം യാചിക്കുന്നു. നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മയെ ഗബ്രിയേൽ മാലാഖയും (ലൂക്കാ 1: 28) എലിസബത്തും (ലൂക്കാ 1: 40-42, 48) അഭിസംബോധന ചെയ്തതും പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ വരപ്രസാദാവസ്ഥയും (ലൂക്കാ 1:28; യോഹ. 1:14) ദൈവമാതൃത്വവും (ലൂക്കാ 1:43) പാപികളായ മനുഷ്യർക്കുവേണ്ടിയുള്ള മധ്യസ്ഥതയും (യോഹ. 2: 5; യാക്കോ. 5: 16) അനുസ്മരിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നാല് വിശ്വാസ സത്യങ്ങളും (1.ദൈവമാതൃത്വം- AD 431, എഫേസൂസ് സൂനഹദോസ് 2. നിത്യകന്യകാത്വം – AD 603, Pope Clement VIII 3. അമലോൽഭവം – 1854 ഡിസംബർ 8, Pope Pius IX 4. സ്വർഗ്ഗാരോപണം – 1950 നവംബർ 1, Pope Pius XII) ജപമാല പ്രാർത്ഥനയിൽ അനുസ്മരിക്കുന്നുണ്ട്.

പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിൽ ആശ്രയമായ ജപമാല പ്രാർത്ഥന

സഭ പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനുമുൻപിൽ ഏറ്റവും നല്ല മധ്യസ്ഥയായി നിൽക്കുന്നത് കുരിശിൽവെച്ച് നമുക്ക് അമ്മയായും ആശ്രയമായും യേശു നൽകിയ പരിശുദ്ധ മറിയമാണ് (യോഹ. 19: 26-27). യേശു തന്റെ ആദ്യത്തെ അത്ഭുതം പ്രവർത്തിച്ചത് പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മധ്യസ്ഥതയിലാണ് (യോഹ. 2: 1-11). ആവശ്യങ്ങൾ കണ്ടറിഞ്ഞ് സഹായിക്കുന്ന പരി. അമ്മയെയാണ് എലിസബത്തിനെ സന്ദർശിച്ച വേളയിലും കാനായിലെ കല്ല്യാണത്തിന്റെ അവസ രത്തിലും കുരിശിന്റെ കീഴിൽ നിന്നപ്പോഴും അപ്പസ്തോലൻമാരെ സെഹിയോൻ ശാലയിൽ ഒരുമി ച്ചുക്കൂട്ടി പരിശുദ്ധാത്മാവരത്തിനായി പ്രാർത്ഥിച്ചപ്പോഴും കണ്ടുമുട്ടുന്നത്. അതുകൊണ്ട് ജപമാലഭക്തിയെ പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല ആയുധമായി മാർപ്പാപ്പമാർ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. മുകളിൽ സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ ലെപ്പാന്തോ യുദ്ധത്തിന്റെ വിജയകാരണം ജപമാല ഭക്തിയാണെന്ന് വിശുദ്ധ അഞ്ചാം പിയൂസ് മാർപാപ്പ പറയുന്നുണ്ട്. ഒമ്പതാം പീയൂസ് മാർപാപ്പ പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്: "കൊന്ത ചൊല്ലുന്ന ഒരു സൈന്യത്തെ തരൂ, ഞാൻ ലോകത്തെ രക്ഷിക്കാം". രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നിരീശ്വരത്വവും നാസിസവും ഫാസിസവുമൊക്കെ വളർന്നുകൊണ്ടിരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ പതിനൊന്നാം പീയൂസ് മാർപാപ്പ പറഞ്ഞത്, "ജപമാല ശത്രുക്കൾക്കെതിരെയുള്ള പടവാളും ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷക്കും സുവി ശേഷപുണ്യങ്ങളിൽ വളരുന്നതിനുള്ള സഹായിയുമാണെന്നാണ്". ലിയോ പതിമൂന്നാമൻ മാർപാപ്പയുടെ വാക്കുകളിൽ "സമൂഹത്തെ ബാധിക്കുന്ന തിന്മകൾക്കെതിരെയുള്ള ഫലപ്രദമായ ആത്മീയ ആയുധമാണ് ജപമാല" (1883). കൊറോണ വൈറസ്ബാധ തുടങ്ങിയതുമുതൽ ഈ മഹാമാരിയിൽ നിന്നും രക്ഷപ്രാപിക്കാൻ ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ പല പ്രാവശ്യം ആഹ്വാനം ചെയ്യുകയുണ്ടായി.

പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട പല അവസരങ്ങളിലും പാപികളുടെ മാനസാന്തരത്തിനും സമൂഹത്തിലെ തിന്മകൾ ദൂരീകൃതമാകുന്നതിനും വേണ്ടി ജപമാല ചൊല്ലി

പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുകയുണ്ടായി. 1858 ൽ ലൂർദ്ദിൽ വിശുദ്ധ ബർണ്ണദീത്താക്കു പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടപ്പോഴും 1917 ൽ ഫാത്തിമായിൽ മൂന്ന് കുട്ടികൾക്ക് പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടപ്പോഴും മറ്റു ദർശനങ്ങളിലും ഈ ആഹ്വാനമാണ് പരി. അമ്മ ശക്തമായി നൽകിയത്.

ജപമാലയെക്കുറിച്ച് മാർപാപ്പമാരും വിശുദ്ധരും

ആധുനിക മാർപാപ്പമാർ എല്ലാവരുംതന്നെ ജപമാലഭക്തിയെക്കുറിച്ച് ശക്തമായ പ്രബോധനങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുള്ളവരാണ്. ഭക്തിയോടെ കൊന്ത ചൊല്ലിയാൽ അത് ആ വ്യക്തിക്ക് മാത്രമല്ല സമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കും കാരണമാകുമെന്ന് ലിയോ പതിമൂന്നാമൻ മാർപാപ്പ പറയുന്നു. ജപമാല തിന്മയെ ജയിക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല ആയുധമാണെന്ന് പത്താം പിയൂസ് മാർപാപ്പയും പുണ്യങ്ങളിൽ വളരാനുള്ള മാർഗ്ഗമാണെന്ന് പതിനൊന്നാം പീയൂസ് മാർപാപ്പയും നമ്മെ ബാധിക്കുന്ന തിന്മകളെ സുഖപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്ന മരുന്നാണെന്ന് പന്ത്രണ്ടാം പീയൂസ് മാർപ്പാപ്പയും യഥാർത്ഥ ക്രിസ്തീയ പരിപൂർണ്ണത പഠിക്കുവാനുള്ള വിദ്യാലയമാണെന്ന് ജോൺ ഇരുപത്തിമൂന്നാമൻ മാർപാപ്പയും പറയുന്നു. മനോഹരമായ ധ്യാനരീതിയായി പോൾ ആറാമൻ മാർപാപ്പയും തനിക്ക് ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ട പ്രാർത്ഥനയായി ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പയും ജപമാലയെ നോക്കി കാണുന്നു. ബെനഡിക്റ്റ് പതിനാറാമൻ പാപ്പാ യുവജനങ്ങളോട് ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നത് 'ക്രിസ്തുവിനെ ലോകത്തിന്റെ കേന്ദ്രമാക്കാൻ ഈ ഭക്തി സഹായിക്കുമെന്നും അത് സഭയുടെ നവവസന്തത്തിന്റെ അനുഭവമാകു'മെന്നുമാണ്. 'ജപമാല ചൊല്ലുമ്പോൾ നാം മാതാവിന്റെ കരങ്ങൾ പിടിക്കുന്നു, ജപമാല ചൊല്ലിക്കഴിയുമ്പോൾ മാതാവ് നമ്മുടെ കരങ്ങൾ പിടിക്കുന്നു' എന്നു ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പയും പറയുന്നു.

വി. ഡൊമിനിക് സാവിയോ പറയുന്നു: 'ജപമാലയും ഉത്തരീയവും വഴി പരിശുദ്ധ അമ്മ ലോകത്തെ രക്ഷിക്കും'. വി. ഡോൺ ബോസ്കോയുടെ വാക്കുകളിൽ 'ഞാൻ എന്റെ ഏതെല്ലാം പതിവ് ഉപേക്ഷിച്ചാലും ജപമാല ഉപേക്ഷിക്കുകയില്ല; കാരണം എന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും അതിൽ അധിഷ്ഠിതമായിരിക്കുന്നു'. വി. കൊച്ചുത്രേസ്യയും വി. പാദ്രെ പിയോയും വി. ഫ്രാൻസിസ് ഡി സാലസും നമ്മുടെ സഭയിലെ വിശുദ്ധരായ വി. അൽഫോൻസമ്മയും വി. എവുപ്രാസ്യമ്മയും വി. ചാവറയച്ചനും വി. മറിയം ത്രേസ്യയും തുടങ്ങി എല്ലാ ആധുനിക വിശുദ്ധരും ജപമാലഭക്തരായിരുന്നു.

ജപമാല: ക്രിസ്തു കേന്ദ്രികൃത പ്രാർത്ഥന

മാർപ്പാപ്പമാർ പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ, ജപമാലയിലെ 20 രഹസ്യങ്ങളും യേശുവിന്റെ രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും അതിൽ മറിയത്തിന്റെ സ്ഥാനത്തെ കുറിച്ചുമുള്ള ധ്യാനമാണ്. ജപമാലഭക്തിയെകുറിച്ച് ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നത്, "മറിയത്തിലൂടെ യേശുവിന്റെ മുഖത്തെ നോക്കി ധ്യാനിക്കുക" എന്നതാണ്. മംഗളവാർത്ത മുതൽ സ്വർഗ്ഗാരോഹണം വരെയുള്ള യേശുവിന്റെ ജീവിതത്തെ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം എങ്ങനെ നോക്കിക്കണ്ടു എന്ന മനോഹരമായ ധ്യാനമാണ് 20 രഹസ്യങ്ങളിലൂടെ ജപമാലയിൽ നാം നടത്തുന്നത്. അതോടൊപ്പം പരി. അമ്മയ്ക്ക് ലഭിച്ച സ്വർഗ്ഗീയ മഹത്വത്തെക്കുറിച്ചും ജപമാലയിൽ ധ്യാനിക്കുന്നു. വിവിധ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ മറിയത്തിന് നൽകിയ വിശേഷണങ്ങളാണ് ലുത്തനിയയിലൂടെ നാം ധ്യാനിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പയുടെ വാക്കുകളിൽ മറിയത്തിന്റെ ഹൃദയത്തോട് ചേർന്ന് യേശുവിന്റെ മുഖത്തെ ധ്യാനിക്കുന്നതാണ് ജപമാല.

ജപമാല: തിരുവചനാധിഷ്ഠിതം

ജപമാലയിലെ 20 രഹസ്യങ്ങളും തിരുവചനാധിഷ്ഠിതമായി യേശുവിന്റെ രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളെയാണ് വിവരിക്കുന്നത്. അതിനാൽ സാധിക്കുന്ന അവസരങ്ങളിൽ ജപമാല രഹസ്യങ്ങൾ ചൊല്ലുന്നതിനുപകരം ബന്ധപ്പെട്ട വി. ഗ്രന്ഥഭാഗങ്ങൾ വായിച്ച് ധ്യാനിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. പല വിശുദ്ധരും സൂചിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ മറിയം വഴി യേശുവിലേക്ക് നമുക്ക് പോകാനാകും; ഫലം തേടി വൃക്ഷത്തെ സമീപിക്കുന്നതുപോലെ മറിയത്തെ സമീപിച്ചാൽ യേശുവിനെ ലഭിക്കാതിരിക്കില്ല. യോഹന്നാൻ 2:5-ൽ കാണുന്നതുപോലെ പരി. അമ്മ എപ്പോഴും നമ്മോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത് യേശു പറയുന്നതുപോലെ പ്രവർത്തിക്കുവാനാണ്.

ജപമാല: കുടുംബ കേന്ദ്രീകൃത ഭക്തി

കുടുംബ കേന്ദ്രീകൃത ഭക്തിയാണ് ജപമാല. ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ 2020 ഏപ്രിൽ 20ന് നൽകിയ സന്ദേശത്തിൽ, കുടുംബങ്ങളിൽ കൊന്ത ചൊല്ലുന്ന പതിവ് വീണ്ടെടുക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്. ജോൺപോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ പറയുന്നു: 'ജപമാല ചൊല്ലുന്ന കുടുംബങ്ങൾ എത്ര മനോഹരങ്ങളാണ്'. ജപമാലഭക്തിയുടെ പ്രവാചകനായ ഫാദർ പേറ്റൺന്റെ വാക്കുകളിൽ 'ഒന്നിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബം ഒന്നിച്ചു ജീവിക്കുന്നു'. ജപമാല പ്രാർത്ഥനയും കുടുംബ പ്രതിഷ്ഠയും തിരുവചനവായനയും മറ്റും നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളെ ദേവാലയങ്ങളാക്കുന്നു. ഇന്ന് വളരെയേറെ പ്രതിസന്ധികൾ നേരിടുന്ന കുടുംബങ്ങളുടെയും സഭയുടെയും കെട്ടുറപ്പിനും വളർച്ചയ്ക്കും അനുദിന കുടുംബപ്രാർത്ഥന അനിവാര്യമാണ്. അതിനാൽ പരമ്പരാഗതമായി നമുക്ക് ലഭിച്ച വലിയ ക്രൈസ്തവപാരമ്പര്യമായ കുടുംബപ്രാർത്ഥന മുടക്കുവാൻ നാം അനുവദിക്കരുത്.

പ്രേഷിത മുന്നേറ്റത്തിനായി ജപമാല:

ഒക്ടോബർ മാസം പ്രേഷിതമാസമായി കൂടി നാം ആചരിക്കുന്നു. 2020ലെ മിഷൻ ഞായർ സന്ദേശത്തിൽ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ പരിശുദ്ധ മറിയത്തെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നത് പ്രേഷിത താരം (Star of Evangelization) എന്നാണ്. മാർപാപ്പ പറയുന്നതുപ്പോലെ "കോവിഡ് 19 എന്ന മഹാമാരി വരുത്തിയ ക്ലേശങ്ങളും വെല്ലുവിളികളും കൊണ്ട് അടയാളപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ഈ വർഷം സാർവ്വത്രികസഭ തന്റെ പ്രേഷിതയാത്ര തുടരുന്നത് 'ഇതാ ഞാൻ, എന്നെ അയച്ചാലും' (ഏശയ്യാ 6:8) എന്ന ഏശയ്യാ പ്രവാചകന്റെ തിരുവെഴുത്ത് പ്രകാരമാണ്. 'ഞാൻ ആരെ അയക്കും' എന്ന കർത്താവിന്റെ ചോദ്യത്തിനുള്ള എക്കാലത്തെയും പ്രത്യുത്തരമാണിത്". പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം 'ഇതാ കർത്താവിന്റെ ദാസി, നിന്റെ വചനംപോലെ എന്നിൽ ഭവിക്കട്ടെ' (ലൂക്കാ 1:38) എന്ന വാക്കുകളിലൂടെ ദൈവികപദ്ധതിയിലുള്ള പ്രേഷിതദൗത്യത്തിന് 'ഇതാ ഞാൻ, എന്നെ അയച്ചാലും' എന്നു പറയുകയായിരുന്നു. കുരിശുകളും വ്യാകുലതകളും വെല്ലുവിളികളും നിറഞ്ഞ ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ധീരതയോടെ പ്രേഷിതവേലക്ക് ഇറങ്ങിത്തിരിക്കാൻ 'ഇതാ ഞാൻ, എന്നെ അയച്ചാലും' എന്നു പറയുന്ന ധാരാളം പേർ ഉണ്ടാകേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നല്ല ദൈവവിളികൾക്കായി വിളവിന്റെ നാഥനോട് നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം. യേശുവിന്റെ വാഗ്ദാനമായ പരിശുദ്ധാത്മവിനെ സ്വീകരിച്ച് സഭയുടെ പ്രേഷിത ദൗത്യത്തിന് ശിഷ്യരെ ഒരുക്കിയത് പരിശുദ്ധ അമ്മയാണ് (അപ്പ. 1:14). ഈ പ്രേഷിതമാസത്തിൽ ജപമാല ചൊല്ലി മിഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ വിജയത്തിനായി നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം. പ്രാർത്ഥനകൊണ്ടും മിഷനറിദൈവവിളി പ്രോത്സാഹനംകൊണ്ടും മറ്റു പലതരത്തിലുള്ള സഹായങ്ങൾകൊണ്ടും നമുക്ക് മിഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാം. ആധുനിക സാമൂഹിക മാധ്യമങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടുകൂടി മിഷണറിമാരാകാൻ നമുക്ക് ഉത്തരവാദിത്വമുണ്ട്.

പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ

കോവിഡ്-19-ന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ജപമാല-പ്രേഷിത മാസത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ഏതാനും ചില പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു.

1. ജപമാല മാസത്തിൽ എല്ലാ കുടുംബാഗങ്ങളും ഒന്നു ചേർന്ന് കുടുംബ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
2. ഇതോടൊപ്പം അനുബന്ധമായി നൽകിയിട്ടുള്ള ജപമാലയിലെ 20 രഹസ്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിശുദ്ധഗ്രന്ഥ ഭാഗങ്ങൾ വായിക്കാൻ കുട്ടികളെ പരിശീലിപ്പിക്കുക.
3. കോവിഡ് കാലത്ത് പല ഇടവകകളുടെയും സന്ന്യസ്തരുടെയും സംഘടനകളുടെയും പ്രത്യേകിച്ച് യുവജനങ്ങളുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ അഖണ്ഡ ബൈബിൾ വായനയും അഖണ്ഡ ജപമാലയും (കുടുംബങ്ങളുടെ ചെയിൻ റോസറി) നടത്തുന്നതായി അറിയുന്നതിൽ സന്തോഷിക്കുന്നു. ഈ ജപമാല മാസത്തിൽ ഒക്ടോബർ 1 മുതൽ ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ ദിനമായ ഒക്ടോബർ 7 വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ സാധിക്കുന്ന എല്ലാ ഇടവകകളിലും കുടുംബകൂട്ടായ്മയുടെയും സംഘടനകളുടെയും മറ്റും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കോവിഡ് മഹാമാരിയിൽ നിന്ന് ലോകത്തെ രക്ഷിക്കാനുള്ള നിയോഗത്തോടെ അഖണ്ഡ ജപമാല ചൊല്ലുക.

4. ജപമാല രാജ്ഞിയുടെ തിരുനാൾ ഒക്ടോബർ 7-ന് എല്ലാ കുടുംബങ്ങളിലും ആഘോഷിക്കുക. അന്നേ ദിവസം ജപമാല ദിനമായി ആചരിക്കുക.
5. ഒക്ടോബർ 1-ാം തീയതി എല്ലാ വൈദികരും, ഒക്ടോബർ 4-ാം തീയതി വി. ഫ്രാൻസിസ് അസ്സീസിയുടെ തിരുനാൾ ദിനം എല്ലാ സന്യസ്തരും വൈകിട്ട് 7:30 മുതൽ 8:30 വരെ ആരാധന നടത്തിയും ജപമാല ചൊല്ലിയും സഭയ്ക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക.
6. പരി. മറിയം മറ്റുള്ളവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ കണ്ടറിഞ്ഞ് സഹായിച്ചതുപോലെ, ജപമാല മാസത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പരിത്യാഗം വഴി ശേഖരിക്കുന്ന സംഖ്യ നിങ്ങളുടെ സമീപത്തുള്ള അർഹിക്കുന്ന പാവപ്പെട്ടവരെ സഹായിക്കാനായി ഉപയോഗിക്കുക.
7. മിഷൻ ഞായറാഴ്ചയിലെ (ഒക്ടോബർ 18) കുർബാനയിലും വൈകീട്ടുള്ള കുടുംബ പ്രാർത്ഥനയിലും മിഷനറിമാർക്ക് വേണ്ടി പ്രത്യേകം പ്രാർത്ഥിക്കുക. മിഷനുവേണ്ടിയുള്ള പതിവുള്ള സഹായങ്ങൾ വികാരിവഴി അതിരൂപതയിൽ ഏൽപ്പിക്കുക.
8. ഒക്ടോബർ മാസത്തിലെ അവസാനത്തെ 10 ദിവസങ്ങളിൽ, കോവിഡ് മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിച്ച് ദേവാലയങ്ങളിൽ ജപമാല ചൊല്ലിയും ആരാധന നടത്തിയും സഭയുടെ നിയോഗങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക. ഈ പത്തു ദിവസത്തെ ആരാധനയും ജപമാലയും ഇടവകയിൽ നിന്ന് അവിടുത്തെ കുടുംബങ്ങൾക്കായി Online സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്നത് അഭികാമ്യമാണ്.

മിശിഹായിൽ പ്രിയ സഹോദരി സഹോദരന്മാരെ, കോവിഡ് കാലഘട്ടത്തിൽ നാം അനുഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രതിസന്ധികൾക്കിടയിലും ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിച്ച്, പരി. അമ്മയുടെ മദ്ധ്യസ്ഥത തേടി ജപമാല ചൊല്ലി പ്രത്യാശയോടെ പ്രതിസന്ധികൾ തരണം ചെയ്യാൻ നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം. യേശു വിഭാവനം ചെയ്ത ദൈവരാജ്യം നമ്മുടെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ നമുക്ക് ഉത്തരവാദിത്വമുണ്ട്. ഈ ജപമാല-പ്രേഷിതമാസത്തെ ദൈവനുഗ്രഹത്തിന്റെ മാസമാക്കിമാറ്റാൻ നമുക്ക് ഒരുമയോടെ പ്രവർത്തിക്കാം. ദൈവം നിങ്ങളെ സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

പിതാവിന്റേയും പുത്രന്റേയും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റേയും നാമത്തിൽ ഞാൻ നിങ്ങളേവരേയും ആശീർവ്വദിക്കുന്നു.

യേശുവിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം,

നിങ്ങളുടെ പിതാവ്,

+ Andrews Thazhath

മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത്
തൃശ്ശൂർ അതിരൂപത മെത്രാപ്പോലീത്ത

NB: ഈ ഇടയലേഖനം 27/09/2020 ഞായറാഴ്ച പള്ളികളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും വായിക്കുകയും സാധിക്കുന്ന മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ അതിരൂപതയിലെ വിശ്വാസികൾക്ക് അയച്ചുകൊടുക്കുകയും വേണം.

അനുബന്ധം: ജപമാല രഹസ്യങ്ങളുടെ തിരുവചനഭാഗങ്ങൾ

സന്തോഷരഹസ്യങ്ങൾ

1 -ാം രഹസ്യം - മംഗളവാർത്ത - ലൂക്കാ 1:26-38, യോഹ. 1:14

2-ാം രഹസ്യം - ഏലീശ്വായെ സന്ദർശിക്കുന്നു - ലൂക്കാ 1:39–56

3-ാം രഹസ്യം- യേശുവിന്റെ ജനനം - ലൂക്കാ 2: 4-20

4-ാം രഹസ്യം- ദേവാലയ സമർപ്പണം - ലൂക്കാ 2: 21-40

5-ാം രഹസ്യം - യേശുവിനെ കാണാതാകുന്നു - ലൂക്കാ 2: 41-52

പ്രകാശരഹസ്യങ്ങൾ

1 -ാം രഹസ്യം - മാമ്മോദീസ- മത്താ. 3:13-17

2-ാം രഹസ്യം - കാനായിലെ കല്ല്യാണം - യോഹ. 2:1-12

3-ാം രഹസ്യം- ദൈവരാജ്യ പ്രഘോഷണം - മർക്കോ. 1:14-15 (മത്താ. 5:1-12; 6:33; ലൂക്കാ 12: 31-33).

4-ാം രഹസ്യം- രൂപാന്തരീകരണം - ലൂക്കാ 9: 28-36

5-ാം രഹസ്യം - വി. കുർബ്ബാന സ്ഥാപനം - മത്താ. 26:26-30; (മാർക്കോ. 14:22-26; ലൂക്കാ 22:15-20; 1 കൊറി. 11:23-25; യോഹ. 6:33-59)

ദുഖരഹസ്യങ്ങൾ

1 -ാം രഹസ്യം - ഗദ്സെമെൻ പ്രാർത്ഥന - മർക്കോ. 14:32-42 (മത്താ. 26: 36-46; ലൂക്കാ 22:39-46)

2-ാം രഹസ്യം - ചമ്മട്ടിയടി - മത്താ. 27:26 (മർക്കോ. 15:15; യോഹ. 19:1)

3-ാം രഹസ്യം- മുൾകിരീട ധാരണം - മത്താ. 27: 29-30 (മർക്കോ. 15:16-20; യോഹ. 19: 1-3)

4-ാം രഹസ്യം- കാൽവരി യാത്ര- ലൂക്കാ 23: 26-32 (മത്താ. 27: 31-32; മർക്കോ. 15:20-22)

5-ാം രഹസ്യം - കുരിശുമരണം - ലൂക്കാ 23: 33-46 (മത്താ. 27: 33-54; മർക്കോ. 15:22-39; യോഹ. 19: 17-37)

മഹത്വരഹസ്യങ്ങൾ

1 -ാം രഹസ്യം - ഉത്ഥാനം - മത്താ. 28:1-10 (മർക്കോ. 16:1-18; ലൂക്കാ 24: 1-49; യോഹ. 20: 1-29)

2-ാം രഹസ്യം - സ്വർഗ്ഗാരോഹണം - മർക്കോ. 16:19-20 (ലൂക്കാ 24: 50-52; അപ്പ. 1:6-11)

3-ാം രഹസ്യം- പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആഗമനം - അപ്പ. 2: 1-41

4-ാം രഹസ്യം- മാതാവിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണം - വെളി. 12: 1

5-ാം രഹസ്യം - മാതാവിന്റെ കിരീട ധാരണം - വെളി. 12: 1-17